



COACHING-PORTRAIT:

- **Lebens-Erfolg durch Coaching**
- **Berufs-Erfolg durch Coaching**
- **Begleitung in Veränderungsprozessen**

Welche Art von Coaching können wir Ihnen bieten?

- ❖ **Charisma-Training**
- ❖ **Potential-Entwicklung**
- ❖ **Lebenserfolg-Coaching**
- ❖ **Rede- und Präsentations-Coaching**
- ❖ **Führungsaufgaben besser bewältigen**
- ❖ **Mitarbeiter-Coaching**
- ❖ **Kreative Prozesse in Gang bringen**
- ❖ **Krisenmanagement**
- ❖ **Kommunikations- und Konfliktprobleme lösen – auch privat**
- ❖ **Persönliche Weiterentwicklung**
- ❖ **Neue berufliche Situationen meistern**

Wobei kann Sie das Coaching unterstützen?

Im beruflichen Umfeld gibt es oft nicht die Möglichkeit – trotz Mitarbeitergesprächen – angemessenes Feedback zu bekommen. Für Führungskräfte gilt das noch stärker. Rückmeldungen gibt es spärlich oder überhaupt nicht – daher brauchen Sie einen „neutralen“ und dennoch kompetenten Partner als Spiegel.

Coaching unterstützt Sie, wenn Sie

- sich beruflich neu orientieren
- Ihre Zukunft neu planen
- gerade eine persönliche oder berufliche Krise überwunden haben und wieder neu und kraftvoll starten wollen
- vor einer wichtigen Entscheidung stehen
- Ihren beruflichen Erfolg planen
- sich auf eine wichtige Rede oder Präsentation vorbereiten
- Stärken und Schwächen erkennen und Handlungsalternativen erarbeiten wollen
- Persönliche „Innere Blockaden“ erkennen und abbauen wollen
- befördert worden sind, aber den richtigen „Draht“ oder den richtigen Ton zu den Mitarbeitern noch nicht gefunden haben
- der „Draht“ zu Ihren Mitarbeitern plötzlich abgerissen ist
- Ihr „Verhaltens-Repertoire“ erweitern wollen
- neue Lösungswege entwickeln wollen
- nach einer Pause wieder in den Beruf einsteigen
- unglücklich in Ihrem Beruf sind und neue Wege gehen wollen

- aus dem Unternehmen „gemobbt“ wurden
- bei einem Kunden „rausgeflogen“ sind
- Ihre Gesundheit lange vernachlässigt haben und jetzt nach Möglichkeiten suchen, Ihre Gesundheit und Leistungskraft wieder zu erlangen
- nach wie vor viele Aufgaben übernehmen und für sich einen Weg finden möchten, zu delegieren, dabei gelassen zu bleiben und weiterhin den Erfolg der Arbeit (oder gar Ihres Unternehmens) zu sichern
- als Führungskraft anderen vorstehen und auf Grund Ihrer Position wenig Rückmeldung (Feedback) bekommen. Sie brauchen einen „neutralen“ und dennoch kompetenten Partner als Spiegel
- als Führungskraft erleben, dass Ihre Mitarbeiter nicht voll hinter Ihnen stehen. Sie wollen Wege finden, Ihre Mitarbeiter so zu führen, dass für alle Beteiligten bessere Ergebnisse erreicht werden (Arbeitsergebnisse und persönliches Wohlbefinden)

Inhalte des Coaching:

Die Inhalte bestimmen Sie im Einzel-Coaching, denn Sie stehen im Mittelpunkt. Wir ergründen Ihre Motivation, fragen nach Ihren Wünschen und Zielen, nach den Hintergründen und nach dem, was Sie antreibt oder zur Zeit gerade bremst. Wir geben Impulse, bringen Ideen ein und erarbeiten gemeinsam Lösungen für Ihre besondere Situation.

Zeitraumen:

Die Dauer des Einzel-Coachings richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Bei eng umrissenen Fragestellungen kann das Coaching nach 2 Stunden abgeschlossen sein. Bei komplexeren Situationen reicht der Zeitrahmen vom „4 Stunden-Kick-off-Coaching“ bis zum Tagetermin, als einmalige „Starthilfe“ oder als Begleitung über mehrere Monate.

Im Honorar enthalten sind: Eine gründliche Vorbereitung per Fragebogen, intensive Arbeit an „Ihrem Projekt“, ein ausführliches Coaching-Protokoll plus Tagesgetränke.

Im Rahmen eines Halb- oder Ganztages-Coaching lädt TEMP Sie gerne auch zum Mittagessen ein.

Coach:

Gisela H. Kremser, Dipl. Soz. Päd., Zusatzausbildungen als: Ehe-, Familien- und Konfliktberaterin, NLP-Master und Familien- und Organisations-Aufstellerin
Seit 24 Jahren als Trainerin und Coach tätig

Stil des Coaching:

Achtsam, partnerschaftlich, humorvoll. Und ganz auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet

Termin und Ort des Coaching:

Baden-Baden, Wenn Sie mit dem Zug anreisen, werden Sie abgeholt, Termine nach Vereinbarung